



SELBSTVERTEIDIGUNG • FITNESS • WETTKAMPF

NIEDERSÄCHSISCHER JU - JUTSU VERBAND E. V.

## Landeslehrgang am 14.08.10

- Veranstalter** : Niedersächsischer Ju-Jutsu Verband e.V.
- Ausrichter** : VfL Grasdorf
- Datum** : Samstag, den 14.08.2010
- Zeit** : 15.00 – 18.00 Uhr
- Ort** : Grundschule Pestalozzistraße  
Pestalozzistraße 23  
30880 Laatzen
- Referent** : Andreas Anton Wogenstein, 3.Dan JJ  
Vizepräsident Lehrwesen im Berliner Ju-Jutsu Verband
- Themen** : Gegen- und Weiterführungstechniken (Teil 2)  
Reaktionsschulung und Drills für die SV  
Spezialtechniken des Referenten
- Kosten** : 10,- € mit gültigem DJJV-Paß
- Anmeldung bei** : Christoph Minkwitz  
Sundernstraße 29, 30966 Hemmingen  
0172 914 0208, nu-ju@gmx.de, <http://JuJutsu.VfL-Grasdorf.de>
- Teilnehmer** : Alle Ju-Jutsuka !
- Sonstiges** : Schutzausrüstungen und wenn möglich auch Pratzen mitbringen!

Mike Morris  
Technischer Direktor NJJV e.V.