

## Bundes-Lehrgang Technik am 24.04.2010

- Veranstalter** : Deutscher Ju-Jutsu Verband e.V.
- Ausrichter** : Delmenhorster Turnverein von 1856 e.V.
- Datum, Zeit** : Samstag, den 24.04.2010, 14:00 – 18:00 Uhr
- Ort** : Sporthalle am Delfina, Am Stadtbad 1, 27753 Delmenhorst
- Referenten** :
- Matte 1: **Joe Thumfart, 6. DAN**, Technischer Direktor im DJJV  
Thema: Hebel und Würger für die realistische Selbstverteidigung
  - Matte 2: **Achim Hanke, 7. DAN**, Lehrreferent im JJVB  
Thema: Freie SV gegen einen/ mehrere Angreifer und Nothilfe
- Kosten** : 15,- €
- Teilnehmer** : Alle interessierten Ju-Jutsuka ab 14 Jahren
- Anmeldung** : an DTV, R. Sonntag, Telefon: 04221-780209, E-Mail: [ju-jutsu-kids@web.de](mailto:ju-jutsu-kids@web.de)
- Sonstiges** : Bitte gültige Ju-Jutsu-Pässe, Trainings-Waffen und etwas zu Schreiben mitbringen.
- Lizenz-/ Lehrwesen** : **Im Anschluss (18:00–19:00 Uhr) findet unter Leitung von Joe Thumfart zusätzlich eine Theorie-Einheit zum Thema „Struktur der Selbstverteidigung im DJJV“ statt, die in Kombination mit den Praxiseinheiten (14:00 – 18:00 Uhr) mit 4 UE zur Verlängerung der TR-C- und FÜL-C-Lizenz angerechnet wird. TN-Kosten: 2,50 €. Schreibzeug und Getränke werden bereit gestellt.**

**Wegbeschreibung** :

B 75 –Abf. DEL-Mitte- Hasporter Damm - Richtung Stadtmitte/ auf die Friedrich Ebert Allee- nach dem Finanzamt links in die Arthur- Fitger- Str./ 2 rechts in die Bismarkstraße/ vor der Polizei in die Rudolf-Königer- Straße links einbiegen/ im Kreisverkehr 3. Ausfahrt auf den großen Parkplatz der Sporthalle am Freizeitbad Delfina.