

Niedersächsischer Ju-Jutsu Verband e. V.

Fachverband für moderne Selbstverteidigung und Kampfsport



Landesfrauenlehrgang am 27. Februar 2010 in Lüneburg

Am 27. Februar fand in Lüneburg ein Lehrgang zur Fortbildung von Frauen – SV – Kursleitern und Kursleiterinnen statt.

Der Referent Michael Falk stellte ein mögliches Kursprogramm für Frauen – SV – Kurse vor. Michael hat eine langjährige Erfahrung in Sachen Frauen – SV und bot den Lehrgangsteilnehmern und –Teilnehmerinnen einen Überblick über SV – Kurs relevante Themen und Techniken.

Immer wieder zeigt es sich, dass die Vermittlung von Techniken im Ju – Jutsu – Training und in den SV – Kursen zwei sehr unterschiedliche Dinge sind. In den Frauenkursen beschränken wir uns auf einige wenige, effektive und leicht erlernbare Techniken.

Mit sehr viel Spaß hat Michael Selbstverteidigungstechniken und deren Vermittlung in den Kursen in dem Lehrgang demonstriert. Auch Übungen zur Stärkung der Selbstbehauptung kamen nicht zu kurz.

Michael machte noch mal deutlich, wie wichtig es ist, die Frauen in den Kursen mit ihren Ängsten, Fragen und Bedürfnissen ernst zu nehmen und auf diese einzugehen.

Herzlichen Dank an Michael für den tollen Lehrgang in Lüneburg!

Das Interesse an weiteren Lehrgängen für Kursleiter Frauen – SV ist erfreulich groß. Trotz Schnee und Eis waren 27 Sportler nach Lüneburg gekommen.

Es sind weiterhin regelmäßige Fortbildungen, sowie eine Kursleiterausbildung in 2011 geplant.

Frauke Schlichting,
Landesfrauenreferentin des NJJV